



2022-2023  
国際ロータリーテーマ



イマジン  
ロータリー

Rotary

ジェニファー E. ジョーンズ

2022～2023年度 標語  
「平和な未来を想像し、行動しよう。」

諫早西ロータリークラブ  
会長 川野 弘茂



## 第1764例会 2022年 12 月 21 日例会記録 NO.22 天候 雨

【本 日】会員数 48名 出席 41名 欠席 1名 出席率 97.92%  
 【12/14】会員数 48名 出席 48名 欠席 0名 (MU 4名) 免除 0名 出席率 100.00%

### 会長の時間

こんにちは、みなさんは「幸せですか？」この質問に答えるには、「幸せとは何か？」をはっきりさせないといけません。幸せを感じると脳から多数の物質が分泌されますが、主に「3つの脳内物質」が重要とされています。①心と体の健康＝セロトニン、②愛とつながり＝オキシトシン、③成功と達成＝ドーパミン。

幸せは、三段重になっており、基礎土台となるのは、心と体の健康のセロトニンの幸福。その上に、人と人とのつながり愛情のオキシトシンの幸福を積み上げ、一番上に、成功と地位、お金のドーパミンの幸福を積み上げます。これによって3つの幸福を手に入れることができます。

ワールドカップサッカーでは、36年ぶりにメッシ率いるアルゼンチンが優勝し、とても素晴らしい試合でした。表彰式では選手とその家族が、最高に幸福そうでした。これを幸せの三段重にあてはめると、サッカー選手なので、体の健康のセロトニンの幸福、美しい奥様と子供たちと一緒によろこんでいるので、愛とつながりのオキシトシンの幸福もあります。そして、優勝と名誉と賞金4200万ドル手に入れるので、成功とお金のドーパミンの幸福をすべて手に入れていることになります。

ロータリークラブでは、ウエスト会で、体の健康を手に入れ、例会で会員同士のつながりを深めます。特に奉仕をすることで多くの人たちとのつながりができ、オキシトシンの幸福を手に入れているのではないのでしょうか。

つまり、健康に気を付けて、自分を大切に、家族のつながり愛情を大切に、それを基礎土台とし、仕事を頑張るのが、幸福への道ではないのでしょうか？



川野 弘茂 会長

### 幹事報告

例会変更及び休会なし

【お知らせ】

※長崎中央ロータリークラブより

「インターアクト年次大会報告書送付のご案内」(久保ガバナー補佐宛)

会 長／川野 弘茂 幹 事／永井 栄次 創立日／昭和60年2月20日 認証日／昭和60年3月5日  
 例会場／平安閣 諫早サンプリエール(毎週水曜日) 〒854-0053 諫早市小川町71-1 TEL (0957) 24-3907  
 事務局／諫早商工会議所内 〒854-0016 諫早市高城町5番10号 TEL (0957) 22-3323  
 会報委員／毎熊 正太郎・坂本 伸二・宇土 久  
 HP/<http://isahaya-west.com> E-mail/[info@isahaya-west.com](mailto:info@isahaya-west.com)

😊 スマイルボックス 😊

川野 弘茂君：もうすぐクリスマスですね。サンタさんが来ますように。

永井 栄次君：今年もあとわずかですね。あと少し頑張しましょう。お願いがあります。ニコニコ目標額が少し足りません。タバコと酒を少し控えて下さい。

宮本 峻光君：突然の雪にビックリ。しかし、今年も目白がやって来てくれて外を眺めながら楽しんでます。平和な日々が続きますように…。

日高 正朗君：永井幹事から催促されたので、ニコニコします。

立野 守君：川野会長第2回ウエスト会、大変お疲れ様でした。どうしても100が切れませんでした。次回は頑張ります。長田さんお世話になりました。

| 本日の合計 (12/21) | 累 計 額    |
|---------------|----------|
| ¥7,000        | ¥546,250 |

2022～2023 年度 ポリオ募金 累計額

| 12月分    | 累 計     |
|---------|---------|
| ¥32,718 | ¥99,034 |

【年次総会報告】



2023-2024年度の理事役員を選任し、承認されました。

ロータリーの友 12月号  
『ロータリー財団管理委員長からのメッセージ』より  
同じ価値観で団結するロータリー  
2022-2023 年度 ロータリー財団管理委員長  
IAN H.S. RISELEY

私たちは皆、毎日何百件、何千件もの意思決定をしています。重要な決定を下す必要がある時には、私はいつも、「自分の価値観が分かっているならば、決断を下すのは難しくない」というウォルト・ディズニー・カンパニーを共同設立したロイ・ディズニー（ウォルトの兄）の言葉を思い出します。

私たちは一人一人が、自分の価値観を持ってクラブに参加しています。また、ロータリーは奉仕、親睦、

多様性、高潔性、リーダーシップという中核的価値観によって団結しています。この中核的価値観は私たちの意思決定を導き、行動を促すもので、それによって世界を変えているのです。

もう一つ、ロータリーにとって欠かせない、貢献の精神という価値観もあります。ロータリー会員は私がこれまでに出会った誰よりも利他的な人々です。そうした精神を持つ私たちと、社会に貢献する方法を提供するロータリーが組み合わせれば、良いことをする世界的規模の力となります。

ロータリーはそれだけにとどまりません。優れた資金管理、計画性、持続可能性も重視しています。ただ奉仕するのではなく、賢く奉仕するのです。プロジェクトに持続可能性を組み込めば、その影響が長期的なものになると私たちは知っています。つまり、皆さんの寄付はロータリー財団を通じる形で今後も世界を変え続けることになります。だからこそ、ロータリー財団に寄付するという行為は、何よりも賢明な意思決定だといえるのです。その寄付は皆さんが大切にしている価値観に合うものであり、同じ価値観を共有するロータリー会員の仲間によって管理されます。

ロータリーに与えることにより私たちも与えられるのだというのは、決して大げさな言い方ではありません。これまで世界中で何百件もの財団プロジェクトを見学する機会に恵まれましたが、与えることで得られる贈り物は貴重なものだと言えます。

インドのチェンナイにある眼科診療所で目にした、視力を取り戻した人の目に浮かんだあの驚きと喜びの表情、ロータリーのおかげで読書ができるようになったグアテマラの子供たちの誇り高い笑顔、あるいはパキスタンで目にした、わが子にポリオワクチンを2滴投与された時に親の目に浮かんだ感謝の涙……。私が目にした光景を皆さんも目にすることができたら、私の言いたいことが分かってもらえるはずです。ロータリー財団を支援することで人類に奉仕するというのは、非常に光栄なことなのです。

この助け合いの時期に、ロータリー財団への寛大なご支援に心より感謝申し上げます。妻のジュリエットと共に年末のごあいさつを申し上げます。どうぞ良いお年をお迎えください。