

2020-21
国際ロータリーテーマ

ロータリーは機会の扉を開く

Rotary

ホルガー・クナーク

2020～2021年度 標語
「強い、絆で、未来を築こう」
諫早西ロータリークラブ
会長 野中英己

第1683例会 2020年 12 月 23 日例会記録 NO.21 天候 晴れ

【本 日】会員数 45名 出席 41名 欠席 3名 出席率 93.34%
 【12/16】会員数 45名 出席 41名 欠席 4名 (MU 2名) 免除 0名 出席率 91.12%

会長の時間



野中英己 会長

「亜鉛不足と症状」

亜鉛は体の代謝機能を適切に維持するために欠かせない微量栄養素の一つです。体内で合成できないので、食事やサプリメントからの摂取が必要となります。この亜鉛が不足すると、食べ物の味が分からなくなります。味を感じる味蕾細胞（みらいさいぼう）は、口腔内（こうくうない）にあって、10日ほどで、新たに生まれ変わります。しかし、亜鉛が不足すると細胞分裂が遅くなり味覚が鈍化するそうです。さらに、髪質が悪くなる、抜け毛が増える、口内炎や傷の治りが遅くなる、疲労を感じる、免疫力が低下するなどの症状も現れます。男性ホルモンの調整にも関わるので、性機能障害を引き起こすことも多いそうです。成長期に不足すると、低身長などの症状が現れるほか、正常な二次性徴が進まず、性成熟に支障を来すこともあるそうです。その結果、男女とも不妊に関わる恐れもあるので、幼児期からの栄養バランスに気を付けましょう。亜鉛が多く含まれる食品は、牡蠣、牛肉、小麦胚芽などです。亜鉛不足になりやすいのは、ベジタリアンや小麦類を控えている人、偏食がちな人、喫煙者、過度な飲酒を行う人なのだそうです。

幹事報告

例会変更及び休会なし

【お知らせ】

※諫早南ロータリークラブより

①「2020-2021年度 第3回 第8グループ会長・幹事会
のご案内」

日 時：令和3年1月25日(月) 18:30～

場 所：ホテルフラッグス諫早

会 費：5,000円（1人当たり）

②「第3回 第8グループ会長・幹事会の議題について」

※諫早商工会議所より

「令和3年度 諫早商工会議所新年祝賀会 開催中止の
ご連絡」

日 時：令和3年1月5日(火) 16時～ → 中止

※ガバナー事務所より

「2020-2021年度 地区補助金活動について」

会 長／野中英己 幹 事／宇土 久 創立日／昭和60年2月20日 認証日／昭和60年3月5日
 例会場／平安閣 諫早サンプリエール(毎週水曜日) 〒854-0053 諫早市小川町71-1 TEL (0957) 24-3907
 事務局／諫早商工会議所内 〒854-0016 諫早市高城町5番10号 TEL (0957) 22-3323
 会報委員／草野 恵介・原田 典範・久保 泰正・清水 淳・吉田 健一郎
 HP/<http://isahaya-west.com> E-mail/info@isahaya-west.com

※ガバナーエレクト事務所より

「公式訪問・クラブ協議会日程(案)について」

①公式訪問日程(案)

日 時：令和3年9月29日(水) 12時30分～

②クラブ協議会日程(案)

日 時：令和3年9月22日(水) 12時30分～

※国際ロータリー日本事務局より

「年末年始休業および在宅勤務のお知らせ」

年末年始休業：令和2年12月29日(火)

～令和3年1月3日(日)

1月勤務形態：在宅勤務

◆米山功労者表彰



山崎 祥弘 会員

😊 スマイルボックス 😊

親睦活動委員会

友永 俊介 委員長

野中 英己君：会員の皆様、上期(7月～12月)大変お世話になりました。コロナウイルスの為に何も出来なくて寂しいかぎりでした。来年は頑張ります。

吉田健一郎君：大村工業高校バレー部、全国大会おめでとうございます。会長、母校の活躍は嬉しいもんですネ。追伸：最後の例会、皆様良いお年をお迎え下さい。

佐藤 幸雄君：1年間お世話になりました。来年も宜しくお願いします。

古賀 秀次君：来年も宜しくお願いします。

早田 和彦君：年をとると、一年過ぎるのが早いものです。今年もお世話になりました。

千住 良治君：本年も大変お世話になりました。ありがとうございます。2021年が皆様にとりまして良き年となりますように。

立野 守君：今年一年新型コロナウイルスに回されました。でも35周年行事が出来て良かったです。今年一年お世話になりました。

塚原 浩三君：本年度は皆さんにお世話になりました。来年も宜しく。皆さんどうか良いお年を！

高瀬 善久君：今年も一年お世話になりました。来年も宜しくお願いします。

永井 栄次君：皆さん。今年もあとうずか、大変な一年でしたね。早くコロナが終息することを願うばかりです。来年は良い年になりますように、頑張ってこの難関を乗り越えましょう。

松井 純治君：来年も宜しくお願いします。

日高 正朗君：先週は欠席したのでニコニコします。

福田 和幸君：皆さん今年もお世話様になりました。良いお年を。

荒木 公義君：会員の皆さん、それに事務局の橋本さん、良い年を迎えられますように。

岩下 和明君：早退させて頂きます。来年も宜しくお願いします。

長田 篤史君：早退します。

本日の合計 (12/23)	累計 額
¥29,000	¥624,000

リモート会議システムで変わるロータリー

原田 会員

ガバナー月信11月号を隅々まで読まれた方はご存じですが、以下の三つのセミナーが【オンライン】にて開催されました。

① 2020年11月24日(火) ロータリー財団地域セミナー

② 2020年11月25日(水) 第49回 ロータリー研究会

③ 2020年11月27日(金) 第2回 ガバナーエレクト研修セミナー

この【オンライン】は、リモート会議、PC会議、Web会議などと呼ばれている、多人数でのテレビ会議／イベントシステムの事です。やり方は簡単で、インターネット上の会議室を借りて、カメラ付きのパソコンやスマートフォンからその会議室に入るだけです。費用も無料か格安で多くの業者がサービスを提供しています。ただし、人数や時間を制限している業者が多いので、採用に当たっては業者やサービスをよく検討する必要があります。

このリモート会議システムのメリットですが、諫早西RCにとってはそれほど大きくはありません。以下の四つでしょうか。あれば便利ですが無くても困らない、便利な道具ぐらいの位置づけでしょうか。

- ①非常時にリモート例会を開催できる。
- ②遠隔地からも例会にリモート参加できる。
- ③リモート委員会を開催することで、時間的自由度が上がる。
- ④部外卓話者やセミナー講師などを、日本中から呼びやすくなる。

しかし、個別のクラブでは【あれば便利】程度の機能も、全国34の地区にとっては、とても魅力的な道具になります。とにかく忙しいガバナーや地区幹事、ガバナー補佐、それに地区委員の方々の負担が激減できる可能性があるのです。特に会議のための移動時間が不要になるのは、大きなメリットでしょう。

そう考えていたところに、ガバナー月信の11月号で、すでに日本のロータリークラブの上層部はリモート会議システムを本格的に活用始めたと言ったわけですが、2740地区でも、それまでは地区委員会の会議で一部採用していただけでしたが、地域セミナーをリモートで開催しています。今後、コロナ禍が収まった場合でも、コスト削減と活性化が両立できるリモート会議システムの使用は、増えることはあっても減ることはないでしょう。



最後に、リモート会議システムの採用で2740地区が活性化した場合の、各クラブとの関わり方についての考察で締めくくりたいと思います。一言でいうと、地区と各クラブの距離がずっと近くなります。もちろん地区委員長の考え次第ではありますが、負担を減らしながら今までの2倍、3倍の密度での会議やセミナーが可能になるのです。例えば会員増強委員会やロータリー財団委員会のように、客観的に目標を設定できる委員会は、中間報告会や勉強会の開催が増える可能性が大了。

こうした地区の、よく言えば支援・指導、悪く言えばおせっかいは、インターネットとパソコンやスマートフォンの普及による通信コストの激減によって必然的に導き出されたもので、今更元には戻れません。各クラブは、今後どのような距離感と方向性をもって地区やRIと向き合っていくのか議論すべき時に来ているのかもかもしれません。

2020-2021年度 上期を省みて

7月1日(水)



2020-2021 年度理事役員の皆様
宜しくお願いします。

7月16日(木)

フードドライブで留学生支援



野中会長の挨拶



7月22日(水) 部外卓話 『子ども弁当の説明と報告』と寄付受納式



社会全体で子どもを育てる委員会
会長 森 淳 様



社会全体で子どもを育てる委員会
事務局 山本 道夫 様



諫早医師会会長 崎県央看護学校 高等課程
主 任 後藤 富美子 様
準看護課 2 年 石倉 あゆみ 様

10月14日(水)
諫早西ロータリークラブ
創立35周年記念例会＆祝賀会



御 来 賓 パストガバナー 栗林 英雄 様
パストガバナー 宮崎 清彰 様
パストガバナー 千葉 憲哉 様



連続例会出席者表彰



マグロの
解体ショー

9月23日(水) 花島光喜ガバナー公式訪問



会員で婦人への花束贈呈



9月9日(水) 部外卓話



諫早でわらび座を観る会
橋本 貴明 様

11月11日(水) 留学生出前卓話



米山奨学生 ヨス チャンラダ君(カンボジア)
来 訪

12月16日(水) 部外卓話



ウエスレヤン大学 名誉教授
前諫早市美術・歴史館館長 鈴木 勇次 様